

## **NAVODILO ZA ODVZEM URINA ZA MIKROBIOLOŠKE PREISKAVE (SANFORD)**

Pomembno je, da imate poln mehur (mora vas tiščati na vodo) oz. urin oddajte vsaj 2-3 ure po zadnjem uriniranju (idealno 4 ure).

### **Postopek:**

1. Lonček za urin mora biti sterilen in ga dobite v laboratoriju.
2. Umijte si roke z milom in jih osušite.
3. Okolico izvodil dobro umijte z milom in vodo, v smeri od spredaj nazaj in do suhega osušite.
4. Pri zbiranju urina prvi curek spustite v stranišče.
5. Srednji curek zajemite v urinski lonček.
6. Preostanek urina spustite v stranišče.
7. Urinski lonček dobro zaprite.
8. Za osnovne urinske preiskave potrebujemo vsaj 10 mL urina.
9. Zbrani urin ne sme predolgo čakati preden ga prinesete v laboratorij zato urin zberite zjutraj.
10. Zbrani urin prinesite v laboratorij od 6<sup>30</sup> do 8<sup>00</sup>.
11. V kolikor boste oddali urin v laboratoriju, doma poskrbite za ustrezno higieno kot je opisano zgoraj.

Vzorci urina za mikrobiološke preiskave (sanford) pošljemo na Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo. Izvid v roku enega tedna prejme Vas izbrani zdravnik.

**Pripravil/a:**

**Pregledal/a in odobril/a:**

Katarina Furar, dipl. ing. lab. biomed.

Špela Sajko, univ. dipl. biol., spec. med. biokem.

**VERZIJA 1**

**Podpis:**