



NAVODILO ZA ODVZEM URINA

Pomembno je, da imate poln mehur (mora vas tiščati na vodo) oz. urin oddajte vsaj 2-3 ure po zadnjem uriniranju (idealno 4 ure). Urin, če je možno, oddajte vsaj 1 dan pred pregledom pri ginekologu. Ves čas nosečnosti skrbite za zadosten vnos tekočine (2 litra/dan).

Postopek:

1. Umijte si roke z milom in jih osušite.
2. Okolico izvodil dobro umijte z milom in vodo, v smeri od spredaj nazaj in do suhega osušite.
3. Pri zbiranju urina prvi curek spustite v stranišče.
4. Srednji curek zajemite v urinski lonček.
5. Preostanek urina spustite v stranišče.
6. Urinski lonček dobro zaprite.
7. Za osnovne urinske preiskave potrebujemo vsaj 30 mL urina.

Urinski lonček lahko dobite v laboratoriju ali lekarni.

Urin lahko oddate v laboratoriju ali pa ga prinesete od doma. Od doma ga v laboratorij dostavite najkasneje 1 uro po odvzemu.

Vzorec urina lahko dostavite od ponedeljka do četrta med 6³⁰ in 19⁰⁰. V petek sicer tudi lahko oddate vzorec urina, vendar v primeru, da so potrebne dodatne preiskave (uricult – preiskava za odkrivanje patogenih bakterij) ne bo izvedljiv in boste znova pozvani na oddajo urina.

Pripravl/a:

Pregledal/a in odobril/a:

Katarina Furar, dipl. ing. lab. biomed.

Špela Sajko, univ. dipl. biol., spec. med. biokem.

VERZIJA 1

Podpis: