



TEST OBREMENITVE Z GLUKOZO – OGTT 75 g

Pomembno je, da pred prihodom v laboratorij **8 ur ne jeste ničesar, ne pijete sokov, čajev, kave ali žvečite žvečilnega gumija!** Pijete lahko samo navadno vodo (brez raznovrstnih okusov).

V laboratoriju pridete med **6³⁰ in 7⁰⁰**. Testiranje lahko traja do treh ur.

Pomembno je, da **ves čas testiranja sedite v čakalnici**, v nasprotnem primeru porabljate glukozo za energijo in rezultati testiranja niso pokazatelj realnega stanja. Med testiranjem prav tako ne jeste, ne kadite, pijete pa lahko samo navadno vodo v zmernih količinah.

V kolikor ne upoštevate navodil postopka boste samoplačnik opravljenih storitev.

Postopek:

1. Najprej Vam odvzamemo kri na tešče in izmerimo koncentracijo glukoze v krvi (traja približno 1 uro). Ves čas sedite v čakalnici.
2. Če je koncentracija glukoze v krvi $< 7,0$ mmol/L dobite raztopino glukoze, ki jo spijete v času 5 minut. **Še naprej sedite v čakalnici.** Če je vaša koncentracija glukoze $\geq 7,0$ mmol/L pa je testiranje zaključeno.
3. 2 uri po zaužitju raztopine glukoze Vam drugič odvzamemo kri in izmerimo koncentracijo glukoze v krvi.
4. Izvid posredujemo Vašemu izbranemu zdravniku.

Pripravil/a:

Pregledal/a in odobril/a:

Katarina Furar, dipl. ing. lab. biomed.

Špela Sajko, univ. dipl. biol., spec. med. biokem.

VERZIJA 1

Podpis: