	PNP 13	Stran 1 od 2
MEDICINSKI LABORATORIJ	SPLOŠNE INFORMACIJE IN PRIPOROČILA PACIENTOM PRED ODVZEMOM BIOLOŠKEGA MATERIALA	18.12.2020



TELESNA AKTIVNOST

- Dan pred odvzemom krvi se izogibajte večjim telesnim naporom.
- Neposredno pred odvzemom krvi mirujete 15-30 minut.



HRANA

- Dan pred odvzemom krvi uživajte običajne obroke hrane, ki naj ne bodo premaslni.
- Za preiskave kot so hemogram, CRP, osnovne preiskave urina... ni potrebna teščost.



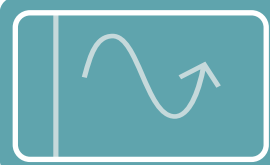
ODVZEM KRVI NA TEŠČE

- Pred odvzemom krvi za **BIOKEMIJSKE PREISKAVE NE UŽIVAJTE HRANE, PIJAČE (RAZEN VODE) IN NE KADITE 12 UR.**
- V kolikor tega navodila ne upoštevate so lahko razlike v rezultatih tudi do 30 %.



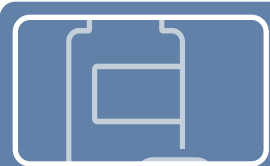
PRIPOROČENI ČAS ODVZEMA

Priporočeni čas odvzema krvi za biokemijske preiskave je med 7⁰⁰ in 9⁰⁰, kajti referenčni intervali so določeni za navedeni čas v dnevu.



DNEVNI BIOLOŠKI RITEM

Zaradi dnevnega nihanja ščitničnega hormona TSH, priporočamo odvzem med 9⁰⁰ in 16⁰⁰ (razen petka, ker ni omogočen transport v zunanji laboratorij).



ZDRAVILA

V kolikor zdravnik ni podal drugačnih navodil, zdravila vzemite po odvzemu krvi za biokemijske preiskave.



DRUGE SNOVI

- Alkohol, kofein, nikotin, droge in druge snovi opazno vplivajo na koncentracijo nekaterih analitov.
- Priporočeno je, da se izogibate tem snovem vsaj 2 dni pred odvzemom krvi.



KOLIČINA VZORCA URINA

Vsaj 10 mL priložnostnega vzorca urina - 1/3 urinskega lončka.

V kolikor boste vzorec urina prinesli od doma, ga dostavite v 1 uri po uriniranju.


VERZIJA 1
Podpis:

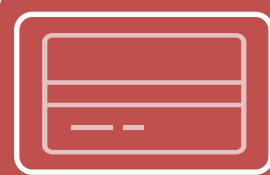
Pripravil/a:

Katarina Furar, dipl. ing. lab. biomed.

Pregledal/a in odobril/a:

Špela Sajko, univ. dipl. biol., spec. med. biokem.

	SOP PNP 13	Stran 2 od 2
MEDICINSKI LABORATORIJ	SPLOŠNE INFORMACIJE IN PRIPOROČILA PACIENTOM PRED ODVZEMOM BIOLOŠKEGA MATERIALA	18.12.2020



PRIHOD V LABORATORIJ

- Pripravite kartico zdravstvenega zavarovanja.
- Pripravite morebitne pisne napotnice, ki Vam jih je izdal zdravnik.
- Zdravstveno kartico in napotnice oddajte na sprejemnem okencu laboratorija.



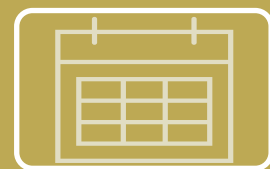
SAMOPLAČNIKI

- Tudi za samoplačnike je zdravstvena kartica obvezna, zaradi prepisa podatkov o identifikaciji.
- Plačilo storitev je možna z gotovino ali s plačilnimi karticami.



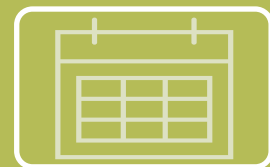
ČAKALNA VRSTA

- Za prihod v laboratorij se Vam ni potrebno naročiti.
- Ob prihodu v čakalnico laboratorija oddajte zdravstveno kartico, morebitne pisne napotnice in na desni strani od sprejemnega okenca vzemite številko za čakalno vrsto.
- Vstopite v laboratorij, ko se bo na zaslону v čakalnici izpisala Vaša zaporedna številka (slišen je tudi pisk).



ČASI ODVZEMOV IN SPREJEMOV BIOLOŠKEGA MATERIALA ZA NAJPOGOSTEJŠE PREISKAVE

- biokemijske analize: 6³⁰ - 10⁰⁰
- hematološke preiskave (hemogram, DKS, CRP, SR): 6³⁰ - 19⁰⁰
- osnovne urinske preiskave: 6³⁰-19⁰⁰ (v primeru zbiranja doma, vzorec dostavite v roku 1 ure po uriniranju)
- blato na prisotnost skrite krvi: 6³⁰-19⁰⁰ (dostavite v laboratorij v roku 2 ur po iztrebljanju)
- blato na prisotnost parazitov: 6³⁰ - 19⁰⁰ (dostavite v laboratorij v roku 24 ur po iztrebljanju - hraniti v hladilniku)
- INR - antitrombotična ambulanta: torek in sreda 11⁰⁰ - 13⁰⁰.



ČASI ODVZEMOV IN SPREJEMOV BIOLOŠKEGA MATERIALA ZA NAJPOGOSTEJŠE PREISKAVE, KI JIH IZVAJAJO ZUNANJI LABORATORIJI (vzorci pošljemo v druge laboratorije)

Praviloma odvzem in sprejem biološkega materiala za zunanje laboratorije izvajamo od ponedeljka do četrтка med 6³⁰ in 19⁰⁰, v petek pa med 6³⁰ in 8⁰⁰.

Spodaj so navedene najpogostejše izjeme za katere velja, da odvzem in sprejem biološkega materiala vršimo:

- PČ/INR: 6³⁰ - 8⁰⁰
- vitamin B12 in folna kislina: 6³⁰-8⁰⁰
- mikrobiološke preiskave urina (Sanford): 6³⁰ - 8⁰⁰
- ščitnični hormoni (TSH, fT3, fT4): ponedeljek - četrtek 9⁰⁰ - 16⁰⁰
- vrsta proteinurije: 6³⁰-8⁰⁰



IZVID

- Izvid z rezultati Vaših laboratorijskih preiskav prejme zdravnik, ki je preiskave naročil elektronsko v ambulanti informacijski sistem in pisno.
- V kolikor potrebujete laboratorijski izvid za obravnavo na sekundarnem ali terciarnem nivoju (obrnava pri specialistu, razna slikanja...) lahko izvid dvignete v laboratoriju z osebnim dokumentom. V kolikor boste izvid dvignili v imenu nekoga drugega prosimo, da izpolnete pooblastilo, ki si ga lahko natisnete iz spletni strani Medicinskega laboratorija Zdravstvenega doma Ivančna Gorica.
- Izvide zunanjanjih laboratorijev prejme zdravnik pisno.
- Samoplačniki prejmete izvide laboratorijskih preiskav v roke.