

VRTNICA

Društvo ljubiteljev plesa in druženja

PRAVILA PLESNEGA BONTONA

Plesni bonton vsebuje pravila in nasvete obnašanja v prostoru za ples. Tudi mi jih priporočamo, saj smo člani Plesne zveze Slovenija in si prizadevamo negovati ples na kakovostni in kulturni ravni po zgledu plesnega mojstra Adolfa Jenka. Z njih uporabo lahko na plesnem parketu vse očaramo, tako s svojim plesnim znanjem kot lepim vedenjem.

Urejen videz

Za spoznavni večer s plesom je nujno, da smo splošno urejeni, negovani, brezhibne higijene, oblečeni v svečana oblačila in obuti v plesne čevlje. Pri izbiri garderobe moramo paziti, da je naša celostna podoba v mejah dobrega okusa. Urejen videz je dobra osnova za samozavest in dobro počutje na plesišču.

Povabilo na ples

Prvi korak naredi plesalec, ki vljudno pristopi k svoji plesni izbranki in jo zaprosi za ples. Lahko ji reče: Ste prosti za ta ples? Vas lahko zaprosim za ples? Greva plesat? Plesalka vabilo na ples sprejme, lahko ga pa tudi odkloni, vendar mora imeti za to dober razlog. Ni vljudno, da gre takoj za tem, ko odkloni enega plesalca, plesat z drugim. Če je plesalka v družbi moškega, se plesalec s prošnjo obrne najprej nanj in v primeru, če se ta ne strinja, plesalec ne ugovarja. V primeru, da je izbrana plesalka obkrožena s skupino ljudi, ji plesalec s pogledom jasno pokaže, da njegovo vabilo za ples velja njej.

V primeru, da se izbrana plesalka ravno z nekom pogovarja, je vljudno počakati, da pogovor konča in šele nato pristopiti z vabilom na ples.

Enaka pravila veljajo tudi za plesalke, kadar izbirajo za ples.

Kadar plesalka vabilo na ples sprejme, ji plesalec ponudi desno roko. Plesalka mu poda svojo levo roko, plesalec ji pomaga vstati in jo nato varno popelje na plesišče, tako da hodi poleg nje ali korak za njo.

Ples lahko traja eno skladbo v plesnem sklopu, po želji obeh pa tudi več. Po končanem plesu plesalec pospremi plesalko do njenega prostora, ji pomaga, da se usede, se ji rahlo prikloni in zahvali. Prisede lahko samo na njeno povabilo.

Predstavljanje ni potrebno, razen če si izrazito želimo navezati poznanstvo.

Dame izbirajo

Na plesnih večerih društva Vrtnica je navada, da so večkrat v večeru dame povabljene, da si izberejo plesalca za ples. Plesalec vabilo sprejme, saj je izrazito nevljudno, če ples odkloni. Če to kljub temu stori, tega plesa ne sme zaplesati z nobeno drugo plesalko. Tudi v primeru, če ima razlog, zaradi katerega ne more sprejeti vabila, je vljudno, da s plesalko, ki ga je povabila, odpleše en ples v plesnem sklopu, se ji nato opraviči, zahvali za ples in jo pospremi do njenega prostora.

Dame na plesnem večeru praviloma izbirajo plesalce le, ko so k temu posebej povabljene.

Na plesišču

Prvo pravilo je, da plesni par na plesišču ne ovira drugih plesalcev, ampak da sledi ritmu in gibanje prilagaja okoliščinam in pogojem na plesišču. Med plesom se morata plesalca uskladiti drug z drugim, plesalec mora biti pozoren do plesalke in upoštevati vse njene možnosti, posebej njeno spretnost in plesno znanje. Ni vljudno, če plesni par s svojo koreografijo moti druge plesalce, ravno tako ni vljudno, če plesalec spravlja plesalko v neugoden položaj ali izgubo ravnotežja zaradi določenih plesnih gibov, ki ji jih vsiljuje. Plesne figure morajo biti usklajene z željami in plesnimi sposobnostmi obeh plesalcev.

Na plesišču se je dovoljeno pogovarjati, ni pa nujno, odvisno je od vrste plesa in želje obeh plesalcev. Ni vljudno plesnega partnerja siliti k pogovoru, če ta zanj ni zainteresiran. Ples je izjemna priložnost za dobro počutje in se je zato zlasti neugodnih tem bolje izogibati.

Med plesom je nedopustno, da se na kakršenkoli neprimeren način vsiljujemo plesnemu partnerju.

Za konec

Plesni bonton priporoča ples z različnimi plesnimi partnerji v večeru, saj tako zagotovimo raznolikost na plesišču in vsak posameznik dobi priložnost, da zapeše. Dobro je tudi, da z istim plesnim partnerjem ne odplešemo več kot dva zaporedna plesna sklopa. Menjavanje plesnih partnerjev je dober način, da si povečamo krog plesnih poznanstev in na zabaven način izpopolnujemo svoje plesno znanje.

Upoštevanje plesni pravil nam omogoča, da si ponosno, vzdignjene glave, kot pravi kavalir in dama, podamo roke in odplešemo nepozabne korake v ritmu glasbe.

Ples je način izražanja, je skriti jezik srca. Ples je druženje, je ena od poti do enotnosti, je trenutek, ko prestopimo meje časa in prostora, ko se neustavljivo ujameta gib in dih, ko nas čustva preplavijo in uravnoteženi lebdimo... Ples je ljubezen.

Pridružite se nam v Vrtnici in doživite vso čarobnost, ki jo ponuja ples!